

# 2024年 U12育成センター合同練習会 実施要項

参加県：佐賀県・熊本県・大分県・長崎県

主催：長崎県バスケットボール協会 主管：長崎県ユース育成委員会

目的

育成センター事業の一環として他県の選手と合同練習を行い、練習会で培った技術・能力を実戦の場で試すことで、心技体ともに次のステップへ繋がることを期待する。

内容

合同練習および交流戦。男女同会場で開催する。  
交流戦ではDC活動の趣旨（勝つためのチーム作りではなく個の育成を主眼とする）を第一に考え、参加する全員（選手、保護者、指導スタッフ）が共通理解して取り組むこととする。  
〔戦術に偏らない・均等なプレータイム・ポジション固定しない・マンツーマン推進〕

日時

2024年12月14日（土） 9：30 ～ 18：00

会場

長与町民体育館

長崎県西彼杵郡長与町岡郷 6 1 4 - 4

組合せ  
スケジュール

9:30

会場集合

9:45

開始式

10:00

合同練習

※特別講師によるファンダメンタルドリル等

11:30

（昼休み）

Aコート：女子 Bコート：男子

12:15

交流戦01

長崎 A vs 佐賀 A ・ 7分流し×2本

12:40

〃 02

大分 B vs 熊本 B ・ 各 A・B チームはバランスよく

13:05

〃 03

熊本 A vs 大分 A 均等に編成する

13:30

〃 04

佐賀 B vs 長崎 B ・ 審判：対戦以外の県から1名ずつ

13:55

〃 05

佐賀 A vs 熊本 A ※長崎地区で審判員手配調整中

14:20

〃 06

熊本 B vs 佐賀 B ・ TO：交代で行う

14:45

〃 07

大分 A vs 長崎 A

15:10

〃 08

長崎 B vs 大分 B

15:35

〃 09

長崎 A vs 熊本 A

16:00

〃 10

大分 B vs 佐賀 B

16:25

〃 11

佐賀 A vs 大分 A

16:50

〃 12

熊本 B vs 長崎 B

17:15

片付け・終了

※交流戦の組合せ・ルール詳細等は、当日協議の上で調整する。

参加費

1,000円（終日実施につき本来2,000円ですが、協会予算から1,000円分補助となります）

持参物

参加費、練習着、リバーシブル上下、タオル、ボール、飲料、昼食  
前回の練習プログラム

集合・駐車場

各自で現地集合。  
駐車場：体育館駐車場を利用可。同チームで乗り合わせ等をご検討ください。

その他

ビデオ撮影は可能ですが、個人鑑賞用のみとしてください。【厳守】  
万一、怪我等が発生した場合、保険等は個人対応となりますのでご了承ください。

連絡先

県選抜・男子

dc.u12b.n@gmail.com

県選抜・女子

dc.u12g.n@gmail.com

長崎県U12DC総括（松尾）

dc.nagasaki.u12@gmail.com